

Ældre @ Sagen

Fredericia

Formand: Olaf Helios, tlf. 75 91 23 92, 23 39 26 95.

Kontortid : Onsdage fra 10-12 i Frivilligcenteret, Vendersgade 63.
Eller efter aftale med formanden.



Aktivitets og arrangementoversigt

1. halvår 2012

På www.aeldresagen.dk/fredericia

kan du følge tilbud, aktiviteter og arrangementer som ikke er fastlagt pt.

Tryghedsopkald:

Kontaktperson: Vera Hansen, tlf. 75 92 66 94.

Besøgsven:

Kontaktperson: Anneli Hübbe, tlf. 75 94 48 01.

Indkøbsordning:

Kontaktperson; Knud Erik Jacobsen, tlf. 75 56 21 99.

Bisidder og sundhedsspørgsmål:

Kontakt formanden.

Motion for lidt svagere ældre:

Mandage kl. 10-12. Sted: I.P.Schmidtgården, Vendersgade.

Emma Ida Olsen, 53 27 25 08 og Gerda Nielsen, 60 86 05 63.

Mandage kl. 10-12. Sted: Sognegården v. Hannerup Kirke.

Inge Suurballe, 75 92 30 85 og Aase Svendsen, 75 92 19 19.

Mandage kl. 14-16. Sted: C-Café Randalsvej 8 (ved Christianskirken).

Birte Sørensen, tlf. 75 92 05 76.

Mandage kl. 10-12. Sted: Konfirmandstuen, Lyng Kirke.

Ingrid Borring, tlf. 75 94 36 75 og Ruth Andersen, 75 94 11 75..

Tirsdage kl. 10-12. Sted: Lumbyesvej 2.

Inge Daugaard, tlf. 75 91 37 73.

Torsdage kl. 9.30-11.30. Sted: Øster Elkjær, Erritsø Bygade

Ivo Skytt, 75 94 04 25 og Valborg Seier, 75 94 27 21.

Øvrige aktiviteter:

Naturgolf: Tirsdage 13-14.30. Sted: Fag og Firmabanerne, Hannerup.

Kontakt: Jenny Koudahl, tlf 75 92 63 14 Henning Kjelde, tlf. 40 98 95 40.

Krolf: Tirsdage kl. 14.30-16. Sted: Fag og firmabanerne, Hannerup.

Kontakt: Jenny Koudahl, tlf. 75 92 63 14, Henning Kjelde, tlf. 40 98 95 40.

Traveture: Onsdage kl. 10. Turen er på 1 time til 1 1/2. Mødested: Gasværksgrunden i Købmagergade. I samarbejde med FODSLAW.

Bridge: Mandage kl. 9.45-12.30. Sted: I.P. Schmidtgården.
Kontakt: Magna Pontoppidan Pedersen tlf. 75 93 28 55.

L'hombre: Torsdage 13-16. Sted: I.P. Schmidtgården.
Kontakt: Jens Fogh tlf. 75 95 49 64 mobil 41 98 36 50.

Kegler Mandage kl. 9.30-12.30. Sted: Idrætscentret.
Kontakt: Preben Lindegaard tlf. 75 92 49 52.

Seniordans: Mandage kl. 14-16. Sted: I.P. Schmidt.
Kontakt: Lizzy Siersbæk, 75 92 69 36. Leder: Annie Christensen, 75 86 73 17.

Litteraturklub: 1. fredag i hver måned kl. 10-12. Sted: I.P. Schmidt.
Kontakt: Hanne Kjærulf tlf. 75 94 20 93. Der er venteliste.

Syng sammen: Tirsdage kl. 10-12. Sted: Klaverstuen I.P. Smidt.
Kontakt: Ronald Gejbøl, tlf. 24 46 80 12. Pris: 20 kr. for kaffe og kage.

Stavgang: Kontakt: Jenny Koudahl 75 92 63 14 / 40 15 29 91, apr./okt.

Petanque: Kontaktpersoner: Henning Kjælde, tlf. 40 98 95 40 eller Inger Skov, e-amil: ingerskov@sol.dk (maj/sept.)

Cykelture: Kontaktperson: Harry Johansen tlf. 75 92 31 88, (apr./okt.)

Filmklub 2. torsdag i måneden kl. 13.30. Panorama (sept.-maj).
Pris for film, kaffe/kage og mulighed for ”eftersnak”: 80 kr.
Tilmelding til: Jette Unold, 75 95 93 00 senest 2 dage før.

Søndagscafé 1. søn. i måneden kl. 14 på I.P. Schmidt, klaverstuen (sept.-maj)
Pris: 40 kr. for kaffe, brød, underholdning og fællessang, Cafévært Ruth Hansen.

EDB og IT KURSUS - Elektronisk post og Internet.
Nye kurser oprettes efter aftale. Kontakt: Lis Reif, tlf. 75 91 23 48.

SMS-kursus—Nye kurser oprettes efter aftale.
Kontakt Olaf Helios, tlf. 75 91 23 92, 23 39 26 95.

Arrangementer:

Programmer mv. kan rekvireres hos: Ruth Hansen, tlf. 75 94 35 82.

Flere af vore ture arrangeres i samarbejde med Ældre Sagen i Middelfart og Børkop. Vedr. betaling: Se kontonummer ud for de enkelte arrangementer.

Husk at skrive navn og hvilken tur betalingen vedrører.

Ved manglende tilslutning kan et arrangement aflyses.

Årsmøde 2012 på Hotel Kronprinds Frederik.

Søndag 11. marts kl. 14.

Dagsorden i flg. vedtægterne.

Gratis kaffebord.

Årets taler bliver: Direktør for Ældre Sagen Bjarne Hastrup.

Singin´ In The Rain på Det Ny Teater og besøg på

Nordisk Film.

Lørdag 24. marts.

Afgang med bus fra Fredericia Banegård (Jernbanegade) kl. 8. og Middelfart Banegård kl. 8.30.

På rolleliste bl.a. Lisbet Dahl, Joel Brekke og Steen Springborg.

Dette er med i prisen:

Bus Fredericia - København t/r, turhjelper, rundstykke og en lille dram eller to, broafgift, madpakke til frokost, besøg på Nordisk Film,

billet til Singin´ In The Rain kategori B, sandwich på hjemturen, rejseleder-assistance på hele turen samt moms.

Program, tilmelding og betaling senest 2. februar til:

Ole Hansen tlf. 75 92 57 74 - 60 89 11 55.

Teknisk arrangør: Anton og August Rejser, Medlem af Rejsegarantifonden nr. 1714. Betaling: Danske Bank 3205-3205403159 senest 2. feb.

Pris: 1.295 kr.



En eftermiddag i Musik Galleriet hos fam. Engelbrecht

Torsdag 12. april .

Vi kører med Egeskov Turistfart fra Fredericia Banegård kl. 12.15 og Middelfart Banegård kl. 12.30.



Foredrag og fortælling af Rie og Helge Engelbrecht fra »Båret på englevinger« til »Så spil da, knejt«, fællessang, the og kaffe med hjemmebag. Herudover er der mulighed for at se udstillinger, besøge Englehuset og gå på opdagelse i Mariehaven. I pausen vil Musik Galleriets butik være åben. Her kan man købe bøger, postkort, plakater, jydepotter og cd'er m.m. Hjemkomst ca. kl. 18.

Tilmelding senest 30. marts til Ruth Hansen, 75 94 35 82 .

Betaling senest 30. marts til Konto i Spar Nord: Reg.nr. 9196 konto nr. 4574931164.

Medlemspris: 250 kr. Andre 275 kr.

Udflugt til Olsens Paradis.

Torsdag den 10. maj.

Afgang: Kl. 9 fra Fredericia Banegård, Jernbanegade. Hjemme kl. ca. 18.

Med Jydske Buslinier kører vi mod Bramming og Olsens Paradis, hvor der venter fantasifulde ”landskaber” med bl.a. bjergarrangement, ørkenhave, bølgehus, gårdhaver, søer, broer, et utal af små bassiner, sjældne buske og træer, udvalgt efter form, løvfarve og blomstring. Middag på Skovpavillionen, hvorefter vi kører omkring Oksbøl og Skallingen. Vi slutter dagen med kaffe og lagkage på en dejlig kro.



Tilmelding til Ruth Hansen Tlf. 75 94 35 82 senest 15. april.

Betaling senest 15. april til Spar Nord, Sjællandsgade 33, reg. nr. 9196 konto nr. 45 74 93 11 64.

Medlemspris: 475 kr. Andre 500 kr. inkl. buskørsel, entre til Olsens Paradis, middagsmad og eftermiddagskaffe med lagkage.

Sønderborg Revy-Aftenforestilling

Tirsdag den 29. maj.

Afgang fra Fredericia Banegård,
Jernbanegade kl. 16.30,
Middelfart kl. 16.45.

Efter opsamling kører vi til Sønderborg,
hvor vi får revy-menu (drikkevarer for
egen regning) og skal se årets revy.

Forventet hjemkomst ca. 00.15

Tilmelding senest 15. marts til Ruth Hansen, tlf. 75
94 35 82.

Betaling senest 15. marts til ÆSs konto i Spar Nord, Sjællandsgade 33
(Ryes Plads) reg. nr. 9196 konto nr. 45 74 93 11 64.

Medlemspris: 660 kr. Andre: 685 kr.

Bustur til Berlin 1. - 5. juni.

Med bus fra Gauerslund Kirke kl. 8 og
Fredericia Banegård, Jernbanegade 8.30.

Under vores ophold i Berlin skal vi bl.a. besøge følgende
seværdigheder:

- Det Jødiske Museum - et meget spændende besøg på et af verdens førende museer
- Potsdam og Sans Souci - vi forlader Berlin og besøger Brandenburgs "hovedstad" og det smukke slot Sans Souci
- Rigsdagen - historiens vingesus mærkes her i det tyske parlament
- Alexanderplatz - centrum i det gamle DDR
- Potsdamer Platz - det nye centrum i byen
- Unter den Linden - den smukke gamle boulevard
- Check Point Charlie - den gamle grænse mellem den amerikanske zone og DDR

Velkommen til Sønderborg Sommer Revy 2012

LIGE TIL GRÆNSEN



Bustur til Berlin 1. - 5. juni fortsat -

Dette er inkl. i rejsens pris: Moderne bus Fredericia-Berlin t/r, turhjælper, ophold på Hotel Mercure Tempelhof i 4 nætter på dobbeltværelse, morgenmad, aftensmad, byrundture i Berlin, rundvisning på Det Jødiske Museum, udflugt til Potsdam, rejselederassistance på hele turen, moms, samt gebyr til Rejsegarantifonden.

På hjemturen holder vi pause ved grænsen med forventet hjemkomst sidst på eftermiddagen.

Henvendelse, tilmelding og betaling senest 31. marts til:

Ole Hansen, 75 92 57 74, 60 89 11 55. Teknisk arrangør: Anton og August Rejser medlem af Rejsegarantifonden nr. 1714.

Betaling: Danske Bank 3205-3205403159.

Pris: 3.295 kr. med halvpension (morgenmad og aftensmad). Tillæg for eneværelse: 750 kr.



Tur til Ebeltoft by og ZOO

Mandag den 11. juni 2012

Afgang: Middelfart Banegård kl. 7.25 og Fredericia Banegård kl. 7.40.

Jeepsafari/fugleopvisning i Ebeltoft ZOO, 2-retters middag, tid på egen hånd i Ebeltoft, kaffe og kage inden hjemturen. Hjemkomst ca. kl. 19.

I samarbejde med Ældre Sagen, Middelfart.

Tilmelding til Lone Ebbesen, tlf. 21 44 66 18, tidligst den 1. april og senest 1. juni.

Betaling straks derefter til Ældre Sagen Middelfart konto 0755-7555614505.



Medlemspris: 600 kr. Andre: 650 kr.

Sønderborg Revy– Eftermiddagsforestilling

Lørdag den 30. juni.

Afgang fra Fredericia Banegård,
Jernbanegade kl. 10.45.

Efter opsamling kører vi til Sønderborg, hvor vi får revy-menu (drikkevarer for egen regning) og skal se årets revy. Forventet hjemkomst ca. kl. 18.

Tilmelding senest 15. april til:

Ruth Hansen, tlf. 75 94 35 82.

Betaling senest 15. april til ÆSs konto i Spar Nord, Sjællandsgade 33 (Ryes Plads):

Reg. nr. 9196 konto nr. 45 74 93 11 64.

Medlemspris: 660 kr. Andre: 685 kr.

Velkommen til Sønderborg Sommer Revy 2012

LIGE TIL GRÆNSEN



Ældre Sagen, Fredericia har indgået følgende medlemsaftaler:

I bio Panorama, Fredericia, med rabat Vi har indgået aftale om at du får 20 % rabat på biografbilletten til film der starter inden kl. 18. Husk dit medlemskort.

Dansk Fitness Fredericia på Prangervej 109. Vi har indgået en fordelagtig aftale med motionscentret som alle vore medlemmer, på hverdage fra 10-14, kan benytte for 199 kr. om måneden.

Quattro Clinic Wellness & Spa, Bødkervej 3. Kom torsdag eller fredag fra 8.-16 og nyd et par rolige timer i godt selskab. Du kan booke din tid på 28 26 05 75 senest onsdag kl. 10. Som medlem af ældre sagen får du nogle fantastiske medlemspriser. Du skal altid huske at fremvise dit medlemskort ved betaling.

Fitness World Vejlevej 10, Fredericia På landsplan har Ældre Sagen indgået en lukrativ aftale med Fitness World om, at Ældre Sagens medlemmer kan opnå op til 23 % rabat på medlemskabet dvs. 175.- kr. pr måned for at træne i mere end 60 centre fordelt over hele landet.

Vi har i Fredericia lavet den aftale, at der hver fredag formiddag vil være fremvisning af centeret på Vejlevej i tidsrummet fra 10.30 til 11.30. Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig.

**Nye aftaler offentliggøres hurtigst muligt på:
www.aeldresagen.dk/fredericia**