

## FORMANDENS BERETNING

---

Efter årsmødet 2009 konstituerede Lokalkomiteen sig således:

Formand Alice Rieland

Næstformand Niels Eckhoff

Komiteemedlem Agnete Dollerup

Komiteemedlem Erik Møllerup

Komiteemedlem Niels Ottosen

Komiteemedlem Vibeke Hulgaard Bigom

Komiteemedlem Aksel Odgaard Pedersen

Suppleant Anni Wagner Holm

Kasserer Anne-Lise Sloth Nielsen

Sekretær Kirsten Schaumburg

ITKP og Webmaster Aksel Odgaard Pedersen

Ansvarsh. Redaktør Alice Rieland

I løbet af året udtrådte Niels Ottosen af Lokalkomiteen og Anni Wagner Holm indtrådte i komiteen på den ledige plads.

Lokalkomiteen har afholdt i alt 10 møder.

Herudover deltager repræsentanter fra Lokalkomiteen i det distriktssamarbejde, der foregår i hovedstadsområdet – distrikt 10.

Ved udgangen af 2009 var der i **Ældre Sagen i Høje Taastrup** 4.768 medlemmer. Der var i 2009 en nettotilgang på 218 medlemmer.

**Ældre Sagen i Høje Taastrup** har omkring 150 aktive frivillige, der arbejder ulønnet som besøgsvenner, bladomdelere, ældrepolitisk aktive m.m.

**Landsforeningen Ældre Sagen** havde ved årsskiftet netop rundet 550.000 medlemmer. Det betyder, at hver 10. dansker er medlem af **Ældre Sagen** og 27% af alle danskere over 50 år er medlem.

**Landsforeningen Ældre Sagen** har ca. 11.000 frivillige, hvoraf ca. 6000 er social-humanitære frivillige.

**Landsforeningen Ældre Sagen** engagerede sig i kommunalvalget i november 2009 og opfordrede Lokalkomiteerne landet til at afholde borgermøder, hvor hjemmehjælp, plejeboliger, trafik og madpriser var på dagsordnen – afhængig af den enkelte kommunes forhold.

Der blev i alt afholdt over 70 borgermøder landet over, hvor mærkesagerne var på dagsordnen.

**Ældre Sagen i Høje Taastrup** var blandt de Lokalkomiteer, der afholdt borgermøde – et velbesøgt af slagsen.

**Landsforeningen Ældre Sagen** har i 2009 udarbejdet en politik på velfærdsteknologiområdet:

” Det er vigtigt, at ny teknologi ikke træder i stedet for menneskelig kontakt. Den tid, man sparer ved at indføre ny teknologi skal blive på ældreområdet og gå til mere omsorg, forebyggelse og kvalitet i ældreplejen. Ældre og pårørende skal høres og inddrages løbende i udvikling og ibrugtagning af ny teknologi.

**Landsforeningen Ældre Sagen** har i 2010 **den medicinske patient** på dagsordnen. Det har mange nok allerede nu opdaget – debatten er gået i gang i pressen.

**Landsforeningen Ældre Sagen** har en central medlemsrådgivning, der yder ca. 17.000 rådgivninger om året. Flertallet af brugerne er naturligvis medlemmer, men også pårørende bruger i stigende omfang rådgivningen. De fleste rådgivninger drejer sig om sociallovgivning, jura og skat.

**Landsforeningen Ældre Sagen** følger nøje, hvad der kommer af økonomiske udspil fra vore politikere – holder øje med hvad udspillet kommer til at betyde for den del af befolkningen, der er pensionister. Man blander sig i den politiske debat, når man kan se, at pensionisterne bliver tabere.

**Landsforeningen Ældre Sagen** mener, at der mangler 19.000 demensboliger. Det er ønsket, at der i forbindelse med bygning af nye plejecentre sættes på at bygge egentlige demensboliger. Det bedste ville være, at alle nye plejeboliger bygges som demensboliger. Man mener ikke, at det er dyrere at fremtidssikre plejeboliger på denne måde og at, det er den eneste fornuftige løsning.

**Landsforeningen Ældre Sagen** vil være talerør for folk over 50 år på arbejdsmarkedet. Målet er, at skabe gode vilkår i arbejdslivet for over 50 år og medvirke til, at deres knowhow ses som en vigtig ressource.

**Landsforeningen Ældre Sagen** har et halvt hundrede frivillige pc-supportere, der rådgiver og vejleder medlemmer, der har problemer med betjening af deres pc – det er en populær landsdækkende service, som ca. 4000 medlemmer har gjort brug af i 2009.

Det var eksempler på **Landsforeningens** virksomhed, hvis man vil vide mere, kan man gå ind på hjemmesiden, der løbende opdateres og holder medlemmerne orienteret.

Nu vender vi blikket hjemad til **Ældre Sagen i Høje Taastrup**.

Lokalkomiteen har organiseret arbejdet i 4 udvalg/grupper.

#### **Ældre- og Sundhedspolitisk Udvalg.**

Udvalget består af Agnete Dollerup (formand), Arne Kristiansen, Birthe Dolberg Rasmussen, Erik Møllerup, Krista Jensen, Hanne Madsen, Jørn Nielsen, Sally Schnell og Peter Mathiassen.

Det er udvalgets opgave at følge Høje-Taastrup kommunes ældre- og sundhedspolitik og udmøntningen heraf. Arbejdet handler oftest om sager af generel karakter, men kan også handle om sager om enkeltpersoner.

Udvalget har løbende kontakt til Høje-Taastrup kommune.

Lige som de foregående år har udvalget forestået den medvirken **Ældre Sagen i Høje Taastrup** har i de årlige tilbud om influenzavaccinationer. I alt ca. 1200 personer blev vaccineret.

Ved sidste årsmøde nævnte jeg Kvalitetsudvalgets arbejde og den rapport, der var blevet udarbejdet.

Efter årsmødet blev den afleveret til Høje Taastrup kommune. Undervejs i arbejdet var der god kontakt til forvaltningen, der hjalp med de oplysninger, man havde brug for i arbejdet. Det har været en god hjælp, som vi var glade for.

Rapporten peger på flere ting, som man kunne ønske sig blev udført anderledes eller som blev indført. Specielt pegede vi i følgeskrivelsen til rapporten på, at man mener, at genoptræning bør være igangsat inden en uge efter udskrivelsen, at man mener, at der bør være afsat mere tid til omsorg og endelig, at man kunne ønske sig, at der blev ansat en diætist til udarbejdelse af "ældrevenlige" kostplaner.

Kvalitets udvalget er nedlagt, men Ældre- og Sundhedspolitisk Udvalg følger op på rapportens konklusioner og følger op på Kvalitetsstandarder og Sundhedsaftalen.

Man har hilst Projekt Focusskift velkommen og har bemærket sig, at der blandt borgerne er udtrykt tilfredshed med projektet, blandt andet fordi det giver mere tid til omsorg.

Ved sidste årsmøde foreslog et medlem fra salen, at Ældre Sagen i Høje Taastrup løbende fulgte udviklingen af den velfærdsteknologi, der var under udvikling. Dette forslag var medvirkende til nedsættelse af et ad hoc-udvalg – i daglig tale kaldet "Robotudvalget", der nøje følger udviklingen på området. Udvalget består af Agnete Dollerup, Inge Jacobsen, Birthe Dolberg Rasmussen, Krista Jensen og Sally Schnell.

Det er som tidligere nævnt Ældre Sagens holdning, at velfærdsteknologi ikke må erstatte menneskelig kontakt, og det var da også en glæde at høre borgmesteren udtale på det borgermøde, som jeg vender tilbage til, at den tid, der spares ved indførelse af velfærdsteknologien, skal

anvendes til mere omsorg.

## **IT-gruppen.**

Gruppen kontaktperson er Aksel Odgaard Pedersen, som sammen med Arne Olsen er Web-master.

Gruppen, som i 2006 bestod af 3 personer er nu vokset til at bestå af 13 frivillige her i 2010.

Gruppen arbejder med to velfungerende computerstuer på Fløng og Torstorp skoler.

Gruppen deltager også i "Den hjælpende Hånd" med hjemmebesøg, når medlemmerne ikke kan komme i computerstuerne.

Ældre Sagen fik nye hjemmesider i 2007, og dette skift gik ud over de lokale hjemmesider. Vi har i Høje Taastrup måtte klare os med en kombination af de gamle lokale sider og en ny hjemmeside oprettet af IT-gruppen.

I 2009 kom den lokale hjemmeside [www.aeldresagen.dk/taastrup](http://www.aeldresagen.dk/taastrup) langt om længe til at fungere. Vi har opdateret det meste, men arbejder stadig på at forbedre siderne.

Som ved alle andre arrangementer afholdt af Ældre Sagen spiller det sociale samvær en stor rolle.

Der skal altid være plads til en kaffepause. Det kan ofte være svært at få deltagerne til at holde pause, men når de først har sat sig til kaffebordet, kan de være lige så svære at få tilbage til computerne igen.

## **Aktivitetsudvalget.**

Udvalget har i 2009 bestået af Niels Eckhoff (formand), Finn og Ellen Volfing, Chris Velling,

Kirsten Schaumburg, Uffe Filtenborg og Birthe Dolberg Rasmussen.

Det er udvalgets opgave at planlægge og gennemføre netværksskabende aktiviteter med kulturelt og/eller underholdende indhold.

Der har i 2009 været afholdt 15 udflugter. Så godt som alle med fuldt deltagerantal.

Der har været udflugter til så forskellige mål som affaldssortering og forbrænding på Vestforbrændingen, Nordisk Film og Vester Fængsels museum.

Der har i de fleste tilfælde været arrangeret spisning efter besøget, det er deltagerne glade for at afslutte med. Enkelte besøg har været uden efterfølgende spisning enten fordi, der ikke har været et spisested i nærheden af besøgsstedet eller, fordi udvalget har skønnet, at turen vil blive for dyr, hvis der blev arrangeret spisning oven i.

Skovturen i 2008 var så stor en succes, at vi har gentaget turen 2 gange i 2009. Den rigtige skovtur i 2009 gik til Fredensborg Slot. Den var som sædvanlig en stor succes. Ellen Volging var turleder for skovturen for sidste gang. Ellen har trukket sig efter at have været med i mange år som arrangør af mange ture.

Finn Volging og Birthe Dolberg har i lighed med Ellen trukket sig efter mange års arbejde og mange flotte arrangementer.

Alle tre fortjener en stor tak for det store og gode arbejde, de har præsteret gennem de mange år.

Nyt medlem i udvalget er Kirsten Jeppesen, der står for dette års skovtur.

Hvis nogen her har lyst og interesse i at arrangere en enkelt tur, så meld jer. Det kunne jo være, at det gav lyst til at fortsætte som medlem af udvalget.

Vor sidste dagstur i 2009 gik til Assumptionssøstrene i Høje Taastrup Landsby. Det blev så stor en succes, at der efterfølgende har været 4 yderligere besøg hos nonnerne og i den katolske kirke.

Vi laver ikke flere besøg der foreløbig.

Midt i april havde vi en 3-dages tur til Nordjylland med 46 deltagere. Turen er efterfølgende anmeldt af en deltager – højere lykke kan man næsten ikke nå!

I december var vi sammen med Ældre Sagen i Glostrup på en 5-dages tur til Dresden. Glostrup var arrangør af turen.

Turen forløb godt og planmæssigt, og vi har efterfølgende modtaget ros for turen.

Men desværre skete der inden afrejsen nogle administrative fejl, der gik ud over et par, der havde tilmeldt sig turen. Det har været svært at afklare helt, hvor og hvordan fejlene er opstået, og vi kan kun beklage, at det overhovedet skete.

Det berørte par har naturligvis modtaget Ældre Sagens undskyldning, og vi gør, hvad vi kan, for at gentagelse ikke finder sted.

Der er løbende drøftelser af, hvordan man laver en procedure i forhold til salg af billetter til vore ture. Der findes ingen retfærdig procedure! Det, der passer den ene, kommer den anden helt på tværs. Vi forsøger at være lydhøre og tilpasse os medlemmernes ønsker, men altså – det vil altid føles uretfærdigt for nogle.

### **Social-humanitært Udvalg.**

Udvalget består af Vibeke Bigom (formand), Alice Jacobsen, Inger Jeppesen, Tove Søgaard, Bent Madsen, Niels Ottosen, Flemming Fugl Andersen.

Det er udvalgets opgave at formidle social-humanitære tilbud til ældre/svage medborgere. Udvalget har løbende kontakt til Høje-Taastrup kommune.

Der er 80 frivillige inden for det social-humanitære område, de frivillige bidrager med mange forskellige aktiviteter, der er med til at give tryghed og social kontakt i hverdagen for brugerne.

De frivillige har i 2009 brugt omkring 7000 timer på den social-humanitære indsats.

Den social-humanitære indsats omfatter bl. a.

**Besøgstjenesten**, hvor 28 besøgsværter besøges af vore frivillige.

**Telefontjernen**, hvor 16 personer dagligt året rundt ringes op af en frivillig.

**Bisidder/Vejledningsfunktionen** kan yde vejledning i spørgsmål, der vedrører skat, advokat, pensionsforhold eller lignende.

Den frivillige kan også fungere også som bisidder ved møder på eks. offentlige kontorer – ”fire ører hører bedre end to”.

Helt aktuelt er de to frivillige, der har været i funktionen i mange år, ophørt efter en stor og flot indsats gennem årene. Her har vi så et par job, der skal besættes – er der nogen, der har lyst?

**Café HUSK** er et mødested for demente og deres pårørende. Man mødes en gang månedlig. Projektet er et samarbejdsprojekt mellem Høje-Taastrup kommune og frivillige - herunder 3 af Ældre Sagens frivillige.

**Mandegruppen** er et mødested for mænd og et samarbejdsprojekt mellem Høje-Taastrup kommune og Ældre Sagen. Der er 3 frivillige tilknyttet til projektet.

**Onsdagscaféen og Torsdagscaféen** i henholdsvis Taastrup og Hedehusene er mødesteder for multietniske kvinder, her er 13 frivillige tilknyttet.

**Den hjælpende Hånd** yder praktisk hjælp til småting i hjemmet, som f. eks. at flytte et møbel, ophængning af billeder, indstilling af tv m.v.

Der er også tilknyttet PC-hjælpere, som kan hjælpe med små problemer med computeren.

Der er tilknyttet 13 frivillige til Den hjælpende Hånd.

I 2009 har gruppen udover de sædvanlig opgaver opsat røgalarmer hos 80 medborgere. Røgalarmerne er sponsoreret af Foreningen Østifterne.

Der er stadig røgalarmer på lager. Hvis nogen er interesseret i at få en røgalarm, kan man henvende sig til kontoret.

**Kørestolsskubbere.** Ældre sagen har indgået en aftale med Henriksdal Plejecenter om frivillige "kørestolsskubbere" – 14 frivillige kører en gang om ugen med hver en beboer fra plejecentret.

Ordningen er en succes, og Ældre Sagen arbejder på at tilbyde ordningen til andre interesserede plejecentre.

En udvidelse er betinget af, at vi kan skaffe frivillige til opgaven. Har man lyst, er man velkommen til at melde sig som "kørestolsskubber".

**Motionsvenner** er et tilbud til ældre, der ikke kan deltage i eksisterende motionstilbud i idrætsklubber.

Ældre Sagen har 8 frivillige, der alle har været på motionsvenne-kursus. De er villige til at komme i den ældres hjem og lave lettere motion med den ældre medborger.

Ud over hjemmemotion har Ældre Sagen overtaget et motionshold fra Høje-Taastrup kommune.

**Hospitalsvenner** er Ældre Sagen nye aktivitet. Hospitalsvennen er en frivillig, der giver støtte og omsorg før, under og efter en hospitalsindlæggelse.

Hospitalsvennen har gennemgået et bisidderkursus og kan medvirke som bisidder ved samtaler med eks. læger og sygeplejersker.

Hospitalsvennen må ikke træffe beslutninger på brugerens vegne og må ikke påtage sig opgaver, der hører under det professionelle personale.

Der er 5 frivillige tilknyttet ordningen. Hvis nogen kunne tænke sig at uddanne sig som bisidder og dermed blive i stand til at blive hospitalsven, er man meget velkommen.

## **Og så alt det andet!**

Ældre Sagen har i 2009 har i lighed med tidligere år fortsat samarbejdet med **FOF**. Det har været holdt 7 foredrag på lørdage – **Lørdagstræf** - hvor repræsentanter fra Ældre Sagen sælger kaffe og samtidig gør lidt reklame for Ældre Sagen.

## **Velkomstmøde.**

Jeg sagde sidste år, at Lokalkomiteen ville overveje ikke at afholde velkomstmøde for nye medlemmer, fordi der de foregående år havde været meget ringe deltagelse. Beslutningen blev, at vi indtil videre IKKE afholder velkomstmøde.

## **Nytårskomsammen.**

Den årlige "Nytårskur" blev som sædvanlig afholdt i februar. Denne gang i Fløng Forsamlingshus.

Alle frivillige og deres ægtefæller var inviteret. Eftermiddagen var som sædvanlig meget hyggelig.

## **Frivillighedsdagen.**

Som sædvanlig deltog vi i dagen i såvel Hedehusene som Taastrup. Denne gang havde vi udover den sædvanlig stand "et arbejdende værksted" med deltagere fra Billedmalerskolen.

### **Kontoret.**

Har nu til huse i Træningscentret Espens Vænge er åbent 2 gange ugentligt og passes af Birthe Enevoldsen (koordinator), Jørgen Hansen, Lilli Ottosen, Eva Andersen og Karen Enoch. Formanden er til stede en time hver torsdag.

Det er Espens Vænge, der vederlagsfrit har stillet lokalet til rådighed. Vi deler det med Patientforeningerne.

Vi er meget glade for skiftet.

### **Kurser.**

Mange af Ældre Sagens frivillige har i årets løb deltaget i kurser og temadage, der har været arrangeret af dels af Landsforeningen dels af distriktet.

### **Midtvejsinformationer.**

Det har vist sig, at vor E-mail-service er populær og den vokser støt og rolig. Det er vi glade for, fordi det giver os en mulighed for at nå ud til en del medlemmer med hurtig orientering m.m.

### **Bladet.**

Vi er stolte af vort blad, som også roses i andre afdelinger. Aksel Odgaard Pedersen er hovedaktør i udarbejdelsen af bladet. Formanden er ansvarshavende. 50 "brevduer" omdeler bladet.

**Nedennævnte aktiviteter har det til fælles, at de styres af en eller flere tovholdere og at de er økonomisk uafhængige af Ældre Sagen:**

### **Billedmalerskolen.**

Ser ud som om den har fundet sit naturlige leje med ca. 28 deltagere – har to årlige udstillinger på Espens Vænge. Afsluttede med udgangen af 2009 sin 5. sæson. Agnete Dollerup, Agnete Antvorskov, Annie Wagner Holm og Joy Haycock styrer tropperne.

### **Kunst- og Kulturgruppen.**

Har udover Kirsten Svarrer som koordinator, Palle Enghoff, Else Heinrichsen og Gerda Jessen som planlæggere.

Gruppen mødes som regel en onsdag om måneden og besøger et museum eller et kulturarrangement. Dagen afsluttes ofte med et cafébesøg.

Der er et stigende antal deltagere på gruppens arrangementer.

### **Cykelture.**

Disse ture har stadig sit faste publikum, der mødes året rundt til ugens cykeltur. Svend-Erik Andersen forestår turene.

### **Seniorkor.**

Jeg nævnte sidste år, at vi havde planer om at oprette et seniorkor. At koret er en realitet har I jo hørt som start på mødet her.

Der p.t. 28 aktive deltagere. Skulle der være nogen her, der kunne tænke sig at blive medlem af koret er man velkommen til henvende sig. Jytte og Gunnar Kaspersen er tovholdere for koret.

### **Det ny Salon-orkester.**

Salon-orkestret, der i dag har 10 musikere har i sin femte sæson givet 15 koncerter og har været på sin første længere tur. Ok-klubben i Kolding havde hyret orkestret til et større arrangement.

Salon-orkestret har i sin levetid indtil udgangen af 2009 givet 62 koncerter, og er forudbestilt til foreløbig 10 arrangementer i 2010. Svend Hammel er orkesterleder.

### **Nørklerne.**

Er startet i foråret 2009 efter henvendelse fra et par medlemmer, der kunne tænke sig en håndarbejdsklub. Gruppen, der nu består af 12 medlemmer, mødes i Kulturcentret hver anden torsdag til gensidig hjælp og inspiration. Det, der produceres er til eget forbrug. Gruppen skal ikke forveksles med de "Nørkler", Røde Kors har. For at undgå forveksling overvejer gruppen at skifte navn. Lisbeth Fæster er gruppens tovholder.

### **Kom og syng med.**

I samarbejde med Fløng Menighedsråd synger vi efter bl. a. Højskolesangbogen i Sognets Hus i Fløng på nærmere annoncerede mandage. Alle er velkomne – bare mød op.

### **Fransk for viderekomne.**

Holdet mødes hver anden tirsdag i Medborgerhuset – holdet består af ca. 18 personer.

Kirsten Schaumburg er tovholder.

### **Fotoklubben.**

Består af ca. 20 fotointeresserede, som mødes sidste torsdag i måneden i sæsonen og tager på fototure et par gange om året. Tovholdere er Arne Olsen og Aksel Odgaard Pedersen.

### **SAMARBEJDE udadtil:**

#### **Kontaktgruppen for frivilligt socialt arbejde.**

Ældre Sagen er fortsat repræsenteret i gruppen ved Lokalkomiteens formand.

#### **SAMFRI**

Samarbejde mellem frivillige på ældreområdet. Bent Madsen er Ældre Sagens repræsentant.

#### **Seniorrådet.**

Ældre Sagen og det afdøde Seniorråds forretningsudvalg havde et regelmæssigt samarbejde.

Det er aftalt med det nye Seniorråd, at der etableres samarbejde, når rådet er kommet rigtig i gang.

#### **Høje-Taastrup kommune.**

Ældre Sagen har et regelmæssigt samarbejde med såvel det politiske som det administrative niveau.

Samarbejdet handler bl. a. om gensidig information, men også om konkrete samarbejdsprojekter.

I slutningen af 2009 indgik vi et samarbejde med HTK om "projekt Livsmodsgupper" – det vil I høre meget mere om i 2010.

### **Andre organisationer.**

Samarbejdet mellem Ældre Sagen og andre sociale organisationer er fastholdt bl. a. via Kontaktgruppen.

### **Espens Vænge.**

Ældre sagen og Espens Vænge har i 2009 arrangeret to temadage "Bedre ældresikkerhed i hjemmet" og "Vellykket aldring". Ældreudvalget bevilgede penge til arrangementerne, som var gratis for deltagerne. Det forventes, at vi også i 2010 afholder fælles temadage.

### **Borgermøde.**

I november måned afholdt Ældre Sagen i Høje Taastrup i forbindelse med kommunalvalget et borgermøde i byrådssalen. Salen var stillet til rådighed af Høje-Taastrup kommune, som også havde stillet forfriskninger til rådighed. Omkring 70 medborgere havde fundet vej til Rådhuset.

Samtlige opstillingsberettigede partier var inviteret til at komme og udtale sig om ældrepolitik. Alle de opstillede partier tog i mod indbydelsen og fik stillet enslydende spørgsmål, som de så kom ind på i deres indlæg, som var tidsbegrænset.

Herefter var der spørgsmål fra salen og indbyrdes debat.

Vor oplevelse var, at det var en vellykket aften.

### **Gaver.**

Jeg omtalte sidste år, at Foreningen Østifterne havde foræret os 250 røgalarmer til opsætning i ældre medborgeres hjem. Den hjælpende Hånd har gennem året opsat en del røgalarmer, men der er som tidligere nævnt stadig nogle tilbage, som kan leveres efter anmodning.

I 2008 fik vi som nævnt også sidste år en pengegave på 82.000 kr. Beslutningen var, at vi ikke skulle bruge pengene på almindeligt forekommende udgifter, men til formål, der skulle komme så mange medlemmer og brugere som muligt til gode.

Vi tilbød alle vore frivillige et kompetencegivende førstehjælpskursus – resultatet var, at i alt ..... frivillige tilmeldte sig og gennemførte kurset.

Det gik op for os, at Espens Vænge, hvor vi nu har kontor, ikke havde nogen hjertestarter.

Det undrede os, der kommer trods alt mange ældre medborgere her dag.

Derfor besluttede vi at indkøbe en hjertestarter og tilbyde de frivillige, der har deres gang på kontoret og visse af medarbejderne på Espens Vænge et hjertestarterkursus. Vi mener selv, at det har øget sikkerheden for mange.

Til den mere festlige del hører, at vi i april afholdt en fest for en del af vore brugere. Vi inviterede de borgere, der har en besøgsven og de borgere, der hver morgen bliver ringet op af en af Ældre Sagens frivillige.

Og så inviterede vi de hjælpere – besøgsvenner og opringere – de pågældende havde. En detalje her – de personer, der ringes op og deres opringere kendte ikke hinanden i forvejen udover den daglige telefonkontakt.

Der var arrangeret spisning og underholdning, men ellers gik snakken bare. Det var meget hyggeligt – ekstra hyggeligt, da borgmesteren så inden for og hilste på. Han havde hørt om festen og tog selv initiativet til at komme – god ide!

Førstehjælpskurserne, hjertestarterprojektet og brugerfesten er alt sammen finansieret af den pengegave, hvor der stadig er en god del tilbage.

## **Fremtidigt Virke.**

Ved årsmødet satte vi os det mål, at vi i 2009 ville iværksætte planerne om **Motionsvenner** og

## **Hospitalsvenner.**

Projekt Motionsvenner er iværksat i det små, men vil udvikle sig i 2010.

Hvad angår **Hospitalsvenner** har de frivillige, der har tilmeldt sig projektet gennemgået det nødvendige bisidderkursus, så 2010 vil blive brugt til at få projektet rigtig i gang.

Vi ville i 2009 følge udviklingen på **ældre- og sundhedsområdet** – herunder den teknologiske udvikling i hjemmeplejen. Vi følger fortsat udviklingen og har på den teknologiske side nedsat et ad hoc-udvalg, der beskæftiger sig med **velfærdsteknologi**.

Sideløbende hermed vil vi følge udviklingen af planerne om det nye **Plejecenter**.

Vi ville udbygge samarbejdet med **Høje-Taastrup kommune** og med **Seniorrådet**. Dette mål viderefører vi i 2010 hvad angår HTK – hvad angår Seniorrådet skal der i kraft af nyvalget etableres et samarbejde.

Hvad angår de **netværksskabende aktiviteter** ville vi i 2009 fastholde og udbygge aktiviteterne og arbejde på at tilrettelægge dem således, at flest mulig kan benytte sig af tilbuddene. Dette skal også være vort mål for 2010.

Vi ville i 2009 arbejde på at fastholde niveauet for det tilskud, vi har fået fra **Høje-Taastrup kommune**. Det vil vi fortsat.

Vi ville følge udviklingen af begrebet **PC-Venner**. Det vil vi fortsat – Vore IT-frivillige tilbyder deres individuelle hjælp gennem **Den hjælpende Hånd**.

Vi ville udbygge **kommunikationen** til vore medlemmer bl. a. via vor e-mail-service – dette arbejde fortsætter i 2009.

Det samarbejde, vi indgik med Høje-Taastrup Kommune i slutningen af 2009 om projekt **Livsmodsgrupper** fortsætter i 2010 – lige nu er 8 frivillige under uddannelse og vi regner med at de første grupper starter i løbet af et forår/forsommeren. Målgruppen er enlige, der har mistet f. eks. en ægtefælle efter mange års samliv. Styregruppen for projektet er fra Ældre Sagens side Arne Kristiansen, Anne-Lis Lystrup og undertegnede. Projektet finansieres af Socialministeriet.

Som i 2009 vil vi i 2010 forøge at udbygge kredsen af **frivillige** således, at der sikres en vis **kontinuitet**.