

Hvor gemmer mændene sig?

Ældre sagen og H-T Kommune vil gerne hjælpe i en vanskelig periode.

I foråret 2010 indgik Ældre Sagen og Høje-Taastrup kommune et værdifuldt samarbejde omkring etablering af sorg- eller livsmodsgupper. Initiativet fik overskriften: **Få livsmodet tilbage i livsmodsgruppen**. Målgruppen er de personer, der har mistet en nærtstående person og derfor har svært ved at bevare og genfinde livsmodet.

Det er en kendsgerning, at det især for mænd er meget vanskeligt pludselig at stå alene. Kvinder klarer denne situation efter et dødsfald langt bedre. I **Livsmodsgruppen**, som samtalegruppen blev kaldt i Høje-Taastrup, er man sammen med andre, der også er blevet alene. Andre steder i landet kalder man det sorggrupper, men der er ingen forskel. Samtalerne i gruppen er ikke et tilbud om terapeutisk behandling, men en samtale- og samværsgruppe, hvor sorgen ikke er tabu.

Ældre sagen har haft den store glæde, at Høje-Taastrup Kommune har været med som "parthaver" i sagen, og medarbejdere i kommunens hjemmepleje har således været med til at henvise og opfordre efterladte til at deltage i en af de 2 livsmodsgupper.

På landsplan har Ældre Sagen aktivt støttet oprettelsen af Livsmodsgupper. Følgende pressemeddelelse er således for nylig udsendt:.

*Tabet af sin livspartner får mange ældre til at føle sig ensomme og deprimerede. De kan ikke det samme som før, lider måske af kroniske smerter og kan ikke overskue livet længere. Derfor vælger nogle selvmord som udvej. Hos Ældre Sagen arbejdes der målrettet på at give de ældre et bedre liv. Her er det især **livsmodsgupper**, som hjælper de ældre i krise. De ældre kan i grupperne dele deres sorg med andre, men det er mest kvinder, der tør fortælle åbent om deres følelser. Derfor forsøger vi at få bedre fat i mændene, siger seniorkonsulent hos Ældre Sagen cand. jur. Margrethe Kähler.*

Livsmodsgruppen i Taastrup mødes i Medborgerhuset på Taastrup Hovedgade mandag formiddag kl. 10-12. Gruppen ledes af Hanne Winsløv og Vagn Larsen. I Hedehusene samles livsmodsgruppen i Fritidscentret "Hedehuset" tirsdag kl. 13-15 og ledes af Inge Jacobsen og Gerda Anthonisen. I begge grupper er der plads til nye deltagere. Ældre Sagen understreger, at det er gratis at deltage i samtalerne i Livsmodsgupperne, og medlemskab af Ældre Sagen er ingen betingelse. Samtalen i gruppen forudsætter naturligvis tavshedspligt, både hos samtalepartnere som hos gruppeledere. Ønsker du - kære læser - yderligere oplysning, så ring til Anne-Lis Lystrup på tf. 4352 1000 eller Arne Kristiansen på tf. 4656 2415.