

Husk porto

Ældre Sagen
Træningscenter Espens Vænge
Espens Vænge 44
2630 Taastrup

Ældre Sagen

Høje Taastrup



Vi har et godt tilbud til dig

Vil du vide mere om glæden ved at være frivillige medarbejder i Ældre Sagen?

På næste side kan du læse om de forskellige arbejdsgrupper i Ældre Sagen i Høje-Taastrup Kommune.

Hvis du er interesseret i at høre nærmere, kan du udfylde interessekuponen på side 3, hvorefter vi vil invitere til et møde, hvor vi nærmere kan orientere om, hvad arbejdet går ud på.

Lokalkomiteen: varetager Ældre Sagens lokale arbejde. Til denne opgave er nedsat nedenstående udvalg og grupper.

Aktivitetsudvalg: planlægger og gennemfører udflugter og sammenkomster.

Social-humanitært udvalg: iværksætter tilbud til svage medborgere.

Ældre- og sundhedspolitisk udvalg: følger den lokale politik på området nøje.

Besøgsvenner: afsætter nogle få timer om ugen til at glæde andre med et besøg.

Demensaflaster: aflaster pårørende til hjemmeboende demente.

Telefonstjerne: er med i et hold, der hver morgen ringer til en-
somme mennesker og siger "God morgen".

Hospitalsvenner: støtter den syge før, under og efter indlæggelsen.

Motionsvenner: hjælper med let træning i hjemmet.

"Kørestolsskubbere": går tur med kørestolsbrugere.

Den hjælpende hånd: en gruppe, der gratis hjælper ældre med små reparationer i hjemmet.

Vejledningsfunktionen: bistår gratis med afklaring af sociale forhold, skat, pension, bolig, en klage eller anke. Går med til møder med kommune, bank, advokat eller skifteret.

IT-hjælpere: vore it-frivillige er forskellige, men fælles er lysten til at hjælpe andre. Virker bl.a. som instruktører i computerstuerne på Fløng og Torstorp skoler.

Bladomdeler: omdeling to gange årligt af vort medlemsblad til 50-80 husstande i et afgrænset område.

Interesse-kupon

Ja, jeg er - uden at forpligte mig - interesseret i at få mere at vide om at være frivillig medarbejder inden for følgende område/områder (sæt kryds/krydser).

<input type="checkbox"/>	Lokalkomiteen
<input type="checkbox"/>	Aktivitetsudvalget
<input type="checkbox"/>	Social-humanitært udvalg
<input type="checkbox"/>	Ældre- og sundhedspolitisk udvalg
<input type="checkbox"/>	Besøgsvenner
<input type="checkbox"/>	Demensaflaster
<input type="checkbox"/>	Telefonstjerne
<input type="checkbox"/>	Hospitalsvenner
<input type="checkbox"/>	Motionsvenner
<input type="checkbox"/>	"Kørestolsskubbere"
<input type="checkbox"/>	Den hjælpende hånd
<input type="checkbox"/>	Vejledningsfunktionen
<input type="checkbox"/>	IT-hjælpere
<input type="checkbox"/>	Bladomdeler

Navn:	
Adresse:	
Telefon:	
E-mail:	